

2006 陽明山路跑單車泡湯逍遙遊

滂沱的大雨中，騎著單車緩慢的前進，心想這種天氣還有多少人會參加？抵達賣當勞後不到一分鐘，就看到遊覽車也到。上車一看，新竹除了清華因為臨時加班無法參加，其他都到齊。而後南崁，台北人員也全到，心裡石頭才放下。

遊覽車停在去年同樣的位置。有了去年的經驗，6:30 我們才出發往會場，不必早去吹風淋雨。7:00 路跑開始，此時雨停，人數沒有去年多，而且又沒有太陽，跑起來非常暢快。通過折返點後，便用走的，欣賞沿途風光，順便欣賞辣妹。有運動有差，身材是比一般人好，這是參加活動的附帶福利。

陸續被學陞，睿凡超越，看到大媽安步當車，揹著相機，好不悠閒。不久慧琪也追上來，便陪她一起跑。回到終點，例行公事，大家合照留念後便進行下一活動！，單車上大屯山和長春谷。

馬拉妹名不虛傳，最先衝上大屯山。學陞比我晚出發，也比我早到，薑還是老的辣。山頂雲霧裊裊，很難想像這時是盛夏季節。一樣例行公事，合影後往長春谷出發。過了小油坑叉路口後，幾乎是一路滑行到金山。這時惡毒的太陽也露出猙獰的面孔，炙烤著一群奮力向上的瘋火輪者。不行，熱的受不了，緊急啟動國安應變計劃，呼叫遊覽車來接。識時務者為俊傑。

很少吃到這麼豐盛的日本料理定食，簡直是快吃爆肚子。席間被大家罵到臭頭，逍遙遊變成鐵人三項活動，我不是故意的，我也是受害者。飯後選擇到戶外的裸湯泡溫泉，群山環繞，解開所有束縛，澈底放鬆，解除身上所有的疲勞。

路跑前合照



騎車出發前合影



大屯山合影



巴拉卡觀景台



長春谷上車

